

ADAPTAČNÍ PLÁN PRO PRVNÍ DNY DÍTĚTE V MATEŘSKÉ ŠKOLE



Začátek docházky do mateřské školy je pro dítě v každém případě velkou změnou a ta s sebou přináší spoustu pocitů a zážitků, se kterými se musí malý předškoláček vyrovnat. Vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami, než jaké zná z domova, mezi cizí děti a dospělé. Musí se přizpůsobit dosud nezvyklému režimu a požadavkům a naučit se komunikovat s novou autoritou – paní učitelkou. Každé dítě reaguje na takovou situaci trochu jinak. Základní podmínkou dobré spolupráce je navázání dobrého partnerského vztahu s rodinou dítěte a získání její důvěry.

Cílem adaptačního plánu je vytvoření takových podmínek postupné adaptace, které usnadní dítěti vstup do mateřské školy podle jeho individuálních potřeb.

ZÁMĚRY:

- přiblížit mateřskou školu rodinám s dětmi, které se připravují na zahájení docházky, aby se rodiče dostatečně seznámili s prostředím školy, s pedagogy i ostatními dětmi a jejich rodiči,
- seznámit rodiče s problematikou přechodu dítěte do nového prostředí, s režimem v mateřské škole a zprostředkovat jim dostatečný informační a poradenský servis,
- umožnit dětem, které budou navštěvovat mateřskou školu, postupné a nenásilné seznámení s novým prostředím,
- seznámit děti s dospělými osobami, se kterými se budou v mateřské škole setkávat, vzbudit pocit bezpečí, důvěry a omezit obavy dítěte,
- umožnit dětem kontakt s vrstevníky.

CO NABÍZÍME:

- návštěvu MŠ v Den otevřených dveří, konané 24. února 2026 od 14:00 do 16:00 hodin,
- zápis dětí k předškolnímu vzdělávání v mateřské škole dne 19. března 2026 v 9:00 - 11:00 a 14:00 - 16:00 hodin,
- informační schůzku s rodiči nově přijatých dětí dne 11. června 2026 v 15:00 hodin,
- každou středu v červnu od 15:00 do 16:00 hodin mají rodiče s dětmi přijatými do MŠ možnost pohrát si v adaptační třídě „Ptáčků“ a „Broučků“ nebo na školní zahradě – rodiče i jejich děti mají možnost si prohlédnout prostory tříd, seznámit se s pedagogickými i provozními zaměstnanci v mateřské škole,
- informační a poradenský servis, a to prostřednictvím webových stránek nebo osobních konzultací,
- v posledním prázdninovém týdnu dopoledne mohou rodiče s dětmi trávit čas v mateřské škole v rozpětí 1- 4 hodin, zpočátku při pobytu venku na zahradě, další dny i při činnostech ve třídě.

V DEN NÁSTUPU:

- první dny zajišťujeme posílením pedagogických pracovníků, tzn. dvě třídní učitelky přítomné ve třídě po celý den, za účelem nenásilného seznámení s dětmi, ale také možností zodpovězení jakýchkoli dotazů rodičům, se kterými se na nás v první dny obracují,
- rodiče mohou na chvíli vstoupit společně s dítětem do třídy a pomoci mu tak zapojit se do nabízených aktivit, do společných her s ostatními dětmi (po předchozí domluvě s učitelkou),
- pokud se u dítěte objeví potíže s adaptací na prostředí mateřské školy či z odloučení od rodičů, lze po konzultaci s učitelkou domluvit zkrácenou délku pobytu v mateřské škole, přítomnost rodiče v mateřské škole po určitou dobu a postupné přirozené odpoutání dítěte od rodiče.

POPRVÉ V MŠ – CO DOPORUČUJEME:

Mluvte s dítětem o školce

Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je. Můžete si k tomu vzít obrázkovou knížku nebo si popovídejte s kamarády, kteří už do školky chodí. Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat, tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“ apod.

Zvykejte dítě na odloučení

Zvykejte dítě na odloučení. Při odchodu např. do kina laskavě a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocit, že se na vás může spolehnout. Chybou je, vyplížit se tajně z domu. Dítě se cítí zrazené a strach z odloučení se jen prohlubuje.

Ved'te dítě k samostatnosti

Ved'te dítě k samostatnosti zvláště u hygieny, oblékání a jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že bude jediné, které si neumí obléknout kalhoty nebo dojít na záchod.

Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho obavám z nástupu do školky

Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky, ale ujistěte ho, že mu věříte a že to určitě zvládne. Zvýšíte tak sebedůvěru dítěte. Pokud má dítě chodit do školky rádo, musí k ní mít kladný vztah. Z toho důvodu nikdy školkou dítěti nevyhrožujte (dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest) – vyhněte se výhrůžkám typu „když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne“.

Pokud bude plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní

Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení by se nemělo protahovat. Ovšem neodcházejte ani narychlo nebo tajně, ani ve vzteku po hádce s dítětem.

Dejte dítěti něco důvěrného

Dejte dítěti něco důvěrného-jeho oblíbenou hračku, předmět, fotku.

Plňte své sliby

Plňte své sliby – když řeknete, že přijdete po obědě, měli byste po obědě přijít.

Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci sami

Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci Vy sami. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu u rodičů. Platí tu, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit úzkosti i vaše dítě. Pokud máte strach z odloučení a nejste skutečně přesvědčení o tom, že dítě do školky dát chcete, pak byste měli přehodnotit nástup do MŠ. Případně se dohodněte, že dítě do školky bude vodit ten, který s tím má menší problém.

Za pobyt ve školce neslibujte odměnu předem

Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměnu předem. Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů a zvyká si na nové prostředí. Přidá se strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane.

Samozřejmě – pokud den ve školce proběhne v pohodě – chvalte dítě a jděte to oslavit třeba do cukrárny nebo kupte nějakou drobnost. Materiální odměny by se ale neměly stát pravidlem, dítě by pak vyžadovalo hračku každý den.

Promluvte si s učitelkami

Promluvte si s učitelkou o možnostech postupné adaptace dítěte.

RANNÍ LOUČENÍ:

- Chodte do mateřské školy včas, aby převlékání i loučení proběhlo v klidu.
- Informujte své dítě o tom, kdo a kdy ho z MŠ vyzvedne.
- Dítě předejte osobně paní učitelce.
- Loučení zbytečně NEPROTAHujte.
- Věřte tomu, že většina dětí, a to i těch, které vypadají, že se pláčem zalknou, se uklidní hned, jak za vámi zaklapnou dveře.
- Když to bude vážnější, učitelky vás o tom jistě budou informovat.

Chceme, aby rodiče měli pocit jistoty a klidu, že je o jejich dítě dobře postaráno. Mateřská škola je zařízení, které doplňuje výchovu v rodině – je tedy závislá na spolupráci s vámi – rodiči. Proto s námi komunikujte, sděľujte vaše pochybnosti či nejasnosti a důvěřujte zkušenostem pedagogů.