**ADAPTAČNÍ REŽIM**

![MPj04074590000[1]]()

Při vstupu do mateřské školy je na dítě poprvé kladeno mnoho požadavků najednou.

Rodiče svému dítěti spolu s učitelkami ulehčí vstup do školky tím, že mu umožní sbírat už předem zkušenosti a pomohou mu se s požadavky vypořádat postupně.

**Naše mateřská škola nabízí rodičů a jejich dětem:**

![MMj02868260000[1]]()

 **a** */ Styk s vrstevníky* - rodiče mohou zprostředkovat dítěti styk s vrstevníky např. na školní zahradě, dětském hřišti, vycházce…..

 Dítě se hravou formou naučí, jaká pravidla platí ve skupině dětí.

 b/ *Seznámení se školkou –* v posledním prázdninovém týdnu mohou rodiče navštívit školku s

 dítětem. Přítomnost matky dává dítěti pocit jistoty a povzbuzení

 při navazování kontaktů s dětmi a učitelkou.

 Dítě poznává prostory školky a seznamuje se s životem školky.

c/ *Pobyt rodičů ve školce* – rodiče mohou v prvních týdnech pobývat spolu s dítětem ve . třídě.

Po dohodě s učitelkou mohou nechat své dítě kratší dobu bez vlastního dozoru.

Pro začátek si rodiče mohou dohodnout s učitelkou dobu pobytu na dopoledne a postupně pobyt prodlužovat neboť začátek pro dítě je tělesně náročný. Dítě rychle vyčerpává své síly a celý den ve školce je pro něho velmi únavný.

d/ *Návštěva sourozenců*- ve školce umožňujeme styk se starším sourozencem / např. v době ranní hry, pobytu venku