**Provozní řád**

**1.ÚDAJE O ZAŘÍZENÍ**

Mateřská škola Kramolna, Kramolna 170,547 01 Náchod

ředitelka : Koubková Zuzana

zřizovatel : Obec Kramolna

IČO : 709 98 370

telefon: 491 426 431

MŠ s celodenním provozem

Kapacita 84 dětí

Provozní doba : 6,30 – 16,00 hodin

Využití pro jiné účely : není

**2.REŽIMOVÉ POŽADAVKY**

Ranní nástup na Kramolně - od 6,30 hodin ,/ zajišťuje pí Matěnová/

Ranní nástup v Náchodě na autobus – 7,00 hodin / zajišťují pí učitelky/

Režim dne je z organizačních důvodů školy částečně stanoven pro každou třídu, učitelky jsou povinné ho pružně přizpůsobovat aktuálním potřebám dětí. V mateřské škole je dostatečně dbáno na soukromí dětí, pokud mají potřebu uchýlit se do klidného koutku a neúčastnit se společných činností, je jim to umožněno. Spojování tříd je omezeno na nezbytnou míru.

**Spontánní hry:** od příchodu dětí do pobytu venku a po odpoledním odpočinku – probíhají celý den, prolínají s činnostmi řízenými učitelkami ve vyváženém poměru, se zřetelem na individuální potřeby dětí.

**Didakticky cílené činnosti** (činnosti řízené pedagogem): probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či kolektivní práce učitelek s dětmi, vycházejí z potřeb a zájmů dětí

Sledování televize není časově určeno, využívá se mimořádně dle počasí nebo programu, doba trvání 15 až 20 minut

**Pohybové aktivity**

-denně zdravotně zaměřené cvičení (vyrovnávací, protahovací, uvolňovací, dechová, relaxační) a pohybové hry, zařazované prvky Jógy, cviky zdatnosti a obratnosti

-průběžně pohybové chvilky a hudebně pohybové činnosti

-1x týdně didakticky cílené pohybové činnosti

-denně dostatečné zařazování pohybu při spontánních hrách a pobytu venku -formy nabízí učitelky dle programu

-využití – koberce ve třídách , tělocvična, zahrada MŠ, sportovní hřiště v obci, okolní příroda

**Pobyt venku** - dopoledne 9,45 - 11,45 hodin

-odpoledne 14,00

 - využití - spontánní hry, soutěže, sportovní činnosti a hry

-pozorování, vnímání, poznávání

-k pohybové aktivitě je využívaná prostorná zahrada se dvěma pískovišti,

 dřevěné průlezky, hřiště na míčové hry, altánek pro klidové činnosti, lanové centrum, lanová průlezka, lanová pyramida, kuliče o nestejné velikosti, komunikace vyhrazená pro šlapadla, odrážedla, koloběžky

V letních měsících se činnosti přesouvají co nejvíce ven.

Pobyt venku se neuskutečňuje při mrazu pod (–10 st.), při silném větru, dešti a při inverzích.

Pozemek k pobytu venku: co nejvíce využíváme školní zahrady, lesa, občas vycházky po obci.

Údržba školní zahrady: dle potřeby posekání trávníků, denně zakrývání pískoviště, v létě dle potřeby zavlažování trávníků i písku v pískovišti.

Způsob využití pobytu venku: spontánní i řízené činnosti vždy s poznávacím cílem a pohybovou aktivitou.

**Odpočinek**  **12,15 - 13,30 hodin**

 – po obědě cca 30 min. odpočívají všechny děti při čtení pohádky, poté děti s nižší potřebou spánku vstávají, učitelky jim nabízí náhradní aktivity (zájmové kroužky, klidové hry)

jsou respektovány individuální potřeby dětí pro potřebu spánku

**způsob**- každá třída má svoji ložnici, lehátka jsou rozložena stabilně jsou opatřena značkami, pyžama jsou uložena v košících pro každé dítě, lůžkoviny jsou označeny, pyžama a lůžkoviny se provětrávají

**Stravování**  - vlastní školní jídelna a kuchyň

 - je dodržován interval mezi jídly

 **svačina** – podává se od 8,15 hod. do 9,00 hod. ,

 odpoledne od 13,45 hod.

děti využívají samoobslužný systém, vybírají si množství potravin i druh tekutin

 po svačině odnáší nádobí na odkládací okénko

 **oběd** - se podává od 11,30 hod. do 12,00 hod.,

 polévku nalévají pí učitelky nebo paní kuchařka, pro druhé jídlo si chodí děti samy, je dodržován časový odstup

 - dítě má právo si žádat o množství, při obědě používají dle možností příbory, po obědě si děti nádobí uklidí

- všichni zaměstnanci vedou děti k samostatnosti a slušnému stolování, malým dětem pomáhají dle potřeby učitelky

**Pitný režim** děti mají celý den k dispozici v každé třídě tekutiny v konvici, ze které si mohou samy nalévat, každé dítě vlastní svůj hrníček, nápoje připravují kuchařky, doplňují si ho pí učitelky, popř. uklízečky, hrníčky vymývají uklizečky,

Učitelky vedou děti k pití. Nápoje se odměňují – čaje, voda,

**Ovoce, zelenina** během dopoledne mají děti možnost konzumovat ovoce nebo zeleninu**,** která je dostupná dětem a uzavřená v plastových nádobách na každé třídě

**Otužování**

* pravidelné větrání tříd
* uklízečka sleduje vytápění školy, teplotu pomocí počítače reguluje ředitelka školy
* učitelka sleduje pravidelně teplotu ve třídě
* dostatečný pobyt dětí venku
* kontrola vhodného oblečení dětí v MŠ i mimo MŠ
* převlékání do pyžam ve vyvětrané místnosti
* v létě sprchovaní dětí na školní zahradě

**3.ZPŮSOB NAKLÁDÁNÍ S PRÁDLEM**

**Vlastní prádelna** - ručníky 1 x za týden, v případě potřeby častěji

 - lůžkoviny 1 x za 3 týdny

 - pyžama 1 x za týden – perou rodiče

O výměnu prádla a praní prádla se starají uklízečky. Ložní prádlo je čitelně označené. Špinavé prádlo se ukládá do košů a pytlů s označením v prádelně. Čisté prádlo se ukládá do regálů v prvním poschodí, kde se nachází sklad prádla. MŠ má vlastní mandl a sušárnu na zimu.